

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ООО «ГОРИЗОНТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий ООО «ГОРИЗОНТ»



А.А. Тимухин
«20» января 2022 г.

**Программа
повышения квалификации
«Инструктор по обучению приемам и методам оказания первой помощи»
(72 часа)**

Екатеринбург, 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Цель и задачи реализации программы	4
3	Организационно-педагогические условия реализации программы	5
4	Планируемые результаты освоения программы	6
5	Учебный план	7
6	Календарный учебный график	9
7	Рабочие программы учебных предметов	11
8	Система оценки результатов освоения программы	20
9	Учебно-методические материалы обеспечивающие реализацию программы	21
10	Приложение №1. Оценочные материалы для проверки знаний по программе	22

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа повышения квалификации «Инструктор по обучению приемам и методам оказания первой помощи» на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки РФ от 21.09.2013 г. № 977;
- Инструктивного письма Минобрнауки России от 28.12.09 № 03-2672 «О разработке примерных основных образовательных программ профессионального образования»;
- Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-ФЗ (утв. 21.11.2011 г., с изменениями на 11.06.2022г.);
- Постановление Минтруда РФ и Минобрнауки РФ от 13 января 2003 г. №1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами теоретического обучения, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

Срок обучения: 72 академических часа.

Категория слушателей: специалисты, не имеющие медицинского образования, но обязанные уметь оказывать первую помощь, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению обучения персонала практическим навыкам оказания первой доврачебной помощи.

Требования к обучающимся:

- наличие среднего профессионального и (или) высшего образования;
- возраст - не моложе 18 лет.

Перечень необходимых документов на обучение

- Заявка на обучение (от физического или юридического лица)

Формы учебной работы: аудиторские занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, индивидуальные и групповые консультации.

При теоретическом обучении используются, компьютеры с обучающими программами, электронные версии учебных пособий, учебно-методические разработки, видеотехника.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Выдаваемые документы: удостоверение о повышении квалификации установленного образца ООО «ГОРИЗОНТ».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цель образовательной программы: овладение теоретическими знаниями и приобретение практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим на производстве при различных состояниях, формирование у слушателей системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

Задачи учебной программы:

- Получение работниками систематизированных теоретических знаний и практических навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- Овладение приемами и методами оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве;
- Отработка практических навыков по спасению жизни, здоровья пострадавших.

Для реализации поставленных целей и задач образовательной программы в содержании разделов определено оптимальное соотношение лекционных занятий, самостоятельной работы слушателей и практического обучения.

Для успешной организации занятий предусматривается активное использование комплекта учебно-методического обеспечения.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать выполнение программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Для проведения занятий используются следующие формы обучения: лекции, практические занятия, консультации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, который включает в себя проверку теоретических знаний и практическое задание. К итоговой аттестации допускаются лица, успешно освоившие все элементы программы. В ходе квалификационного экзамена членами аттестационной комиссии проводится оценка освоения обучающимися профессиональных компетенций в соответствии с критериями, утвержденными Учебным центром. Экзамен проводится в письменной или устной форме, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков. Квалификационный экзамен проводится путем выдачи оценочных материалов (Приложение 1).

Слушателям, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении по образцу, самостоятельно установленному организацией.

Требования к квалификации преподавателей

Занятия проводятся преподавателем с медицинским образованием или преподавателем с высшим образованием, имеющим соответствующую подготовку.

Материально-технические условия реализации программы

Требования к оборудованию учебных кабинетов, которые предполагается использовать при осуществлении образовательной деятельности: наличие столов, стульев, учебной доски, мультимедийного оборудования, ноутбук с соответствующим программным обеспечением.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы слушатель должен **знать**:

- требования, предъявляемые к оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- превентивные меры, соответствующие различным видам несчастных случаев на производстве;
- основные причины возникновения критических состояний человека, физиологию кровообращения и дыхания, алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

В результате освоения программы слушатель должен **уметь**:

- обучать практическим навыкам и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве;
- оказывать первую доврачебную помощь при травматических повреждениях и неотложных состояниях, таких, как:
 - 1) отсутствие сознания;
 - 2) остановка дыхания и кровообращения;
 - 3) наружные кровотечения;
 - 4) инородные тела верхних дыхательных путей;
 - 5) травмы различных областей тела;
 - 6) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
 - 7) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
 - 8) отравления.

Слушатель должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;
- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации «Инструктор по обучению приёмам и методам оказания первой помощи»

Срок обучения: 9 дней

Режим занятий: 8 часов в день

Уровень подготовки: повышение квалификации

Форма обучения: очная, очно-заочная

№ п/п	Наименование предметов	Всего, час	В том числе			
			теория	практика	контроль	форма контроля
1	Методика преподавания предмета	4	4	-	-	-
2	Навыки оказания первой помощи	64	32	32	-	-
2.1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	-	-	-
2.2	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	4	4	-	-	-
2.3	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	4	2	2	-	-
2.4	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	4	2	2	-	-
2.5	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	2	-	2	-	-
2.6	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	4	-	4	-	-
2.7	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	2	-	2	-	-
2.8	Первая помощь при ранениях	2	-	2	-	-
2.9	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	2	-	2	-	-
2.10	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди.	2	-	2	-	-

	Первая помощь при травме живота					
2.11	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	2	-	2	-	-
2.12	Первая помощь при острых отравлениях	4	2	2	-	-
2.13	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	4	2	2	-	-
2.14	Первая помощь при политравме	2	-	2	-	-
2.15	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии	4	4	-	-	-
3.	Виды и способы применения медицинского оборудования	6	4	2	-	-
4.	Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп	6	4	2	-	-
5.	Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников	2	2	-	-	-
6.	Навыки поведения в экстремальных ситуациях	6	4	2	-	-
	Квалификационный экзамен	4	-	-	4	экзамен
	Итого	72	-	-	-	-

6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ООО «ГОРИЗОНТ»

1. Календарный учебный график занятий

Начало и окончание учебных занятий определяется Положением о режиме занятий обучающихся в ООО «ГОРИЗОНТ»

Перерыв для приема горячей пищи – 1 час

Продолжительность учебного часа – 45 минут

Учебная нагрузка – 8 часов в день, не более 40 часов в неделю

Формы учебной работы: аудиторные занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, практическая работа, индивидуальные и групповые консультации.

Форма обучения: очная и очно-заочная.

Занятия проводятся в рабочие дни – с понедельника по пятницу, суббота и воскресенье – выходные дни. При необходимости суббота и воскресенье могут быть учебными днями.

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ

2. Реализация образовательной программы повышения квалификации «Инструктор по обучению приёмам и методам оказания первой помощи»

№ п/п	Наименование курсов и дисциплин	Всего часов	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Методика преподавания предмета	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Навыки оказания первой помощи	64	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
2.2	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
2.3	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	4	-	4	-	-	-	-	-	-	-
2.4	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	4	-	2	2	-	-	-	-	-	-
2.5	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения.	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-

	Транспортировка пострадавших										
2.6	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	4	-	-	4	-	-	-	-	-	-
2.7	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-
2.8	Первая помощь при раненных	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-
2.9	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-
2.10	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-
2.11	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-
2.12	Первая помощь при острых отравлениях	4	-	-	-	-	4	-	-	-	-
2.13	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	4	-	-	-	-	2	2	-	-	-
2.14	Первая помощь при политравме	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-
2.15	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-
3.	Виды и способы применения медицинского оборудования	6	-	-	-	-	-	-	6	-	-
4.	Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп	6	-	-	-	-	-	-	2	4	-
5.	Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-
6.	Навыки поведения в экстремальных ситуациях	6	-	-	-	-	-	-	-	2	4
	Квалификационный экзамен	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	ИТОГО	72	8	8	8	8	8	8	8	8	8

7. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

1. Методика преподавания предмета

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
1	Методика преподавания предмета	4	4	-	-
	Итого	4	4	-	-

Тема 1. Методика преподавания предмета

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

2. Навыки оказания первой помощи

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
2	Навыки оказания первой помощи	64	32	32	-
2.1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	-	-
2.2	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	4	4	-	-
2.3	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	4	2	2	-
2.4	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	4	2	2	-
2.5	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	2	-	2	-
2.6	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утошении. Первая помощь при нарушении	4	-	4	-

	проходимости верхних дыхательных путей				
2.7	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	2	-	2	-
2.8	Первая помощь при ранениях	2	-	2	-
2.9	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	2	-	2	-
2.10	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	2	-	2	-
2.11	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	2	-	2	-
2.12	Первая помощь при острых отравлениях	4	2	2	-
2.13	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	4	2	2	-
2.14	Первая помощь при политравме	2	-	2	-
2.15	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии	4	4	-	-
	Итого	64	32	32	-

Тема 2. Навыки оказания первой помощи

2.1 Основы анатомии и физиологии человека

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

2.2. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим

Понятие о видах дорожно-транспортных происшествий (далее – ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП.

2.3. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный

отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

2.4. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот - устройство - рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук. Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Осмотр и изучение средств первой помощи.

2.5. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом «натаскивания» на носилки. Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями. Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм. Практическое занятие. Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе». Отработка традиционного способа переключивания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

2.6. Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР). Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного

средства в воду), электротравме. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу». Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение». Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

2.7. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имobilизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, имobilизация, охлаждение места травмы. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, имobilизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

2.8. Первая помощь при ранениях

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства. Практическое занятие. Наложение повязок на

различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

2.9. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза. Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

2.10. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди.

Первая помощь при травме живота

Травма головы, первая помощь.

Особенности ранней волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение. Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение. Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии

инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

2.11. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании

Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей. Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перстневание, первая помощь. Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

2.12. Первая помощь при острых отравлениях

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

2.13. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)

Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства. Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь. Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь. Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи. Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое

нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром». Отработка порядка оказания первой помощи.

2.14. Первая помощь при политравме

Решение ситуационных задач по теме: «Политравма» для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

2.15. Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии

Определения гигиены и эпидемиологии. Основные задачи медицины катастроф. Требования действующего законодательства в области гигиены и эпидемиологии. Надзор за санитарно-эпидемиологической ситуацией на соответствующих территориях. Функциональные обязанности Госсанэпидслужбы Минздравсоцразвития России и Ростехнадзора, их основные мероприятия.

3. Виды и способы применения медицинского оборудования Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
3.	Виды и способы применения медицинского оборудования	6	4	2	-
	Итого	6	4	2	-

Тема 3. Виды и способы применения медицинского оборудования

Понятие медицинского оборудования. Виды оборудования в соответствии с направлением и назначением, используемого исключительно в медицинских целях.

Случаи применения медицинского оборудования, в целях оказания первой помощи. Виды медицинских аптечек в зависимости от предназначения. Решение ситуационных задач с применением различных видов медицинского оборудования.

4. Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
4.	Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп	6	4	2	-
	Итого	6	4	2	-

Тема 4. Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп

Понятие мини-группы. Организация обучения на предприятии (в учреждении). Основные принципы обучения персонала.

**5. Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников
Учебно-тематический план**

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
5.	Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников	2	2	-	-
	Итого	2	2	-	-

Тема 5. Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников

Методические рекомендации – один из видов методической продукции. Структура методических рекомендаций. Пояснения к отдельным структурным элементам методических рекомендаций (титульный лист, аннотация, пояснительная записка, содержание, список рекомендуемой литературы, приложения). Самостоятельное составление методической разработки по теме «Инструктаж по оказанию первой помощи».

**6. Навыки поведения в экстремальных ситуациях
Учебно-тематический план**

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
6.	Навыки поведения в экстремальных ситуациях	6	4	2	-
	Итого	6	4	2	-

Тема 6. Навыки поведения в экстремальных ситуациях

Представление о многозначном характере психических объектов, о сложности и многовариантности человеческого поведения и психики в кризисных, экстремальных ситуациях. Виды экстремальных ситуаций и особенности деятельности человека в этих условиях. Оптимальные и экстремальные условия жизни и деятельности. Понятия риска, экстремальной ситуации, экстремального состояния. Причины их возникновения и развития. Общество в ситуации нестабильности.

Социальные стрессы и здоровье в современном обществе. Проблема безопасности и ее обеспечение. Экстремальные жизненные ситуации. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Массовое сознание в экстремальных ситуациях (экологические, социальные, военные, финансовые потрясения и катастрофы).

Феномен паники и агрессии. Агрессия в современном обществе. Агрессия в межличностных отношениях. Использование теоретических знаний в практической

деятельности (как адекватно оценивать людей, правильно подбирать персонал, грамотно формировать рабочие группы).

Специальные навыки личностной саморегуляции для выработки и укрепления эмоциональной устойчивости, эффективного преодоления жизненных кризисных ситуаций, улучшения своего самочувствия. Механизмы преодоления стрессовых состояний. Психотехнологии выработки эмоциональной устойчивости. Методы аутодиагностики (самооценки) стресса. Предупреждение и преодоление стресса. Позитивное мышление и его роль в саморегуляции. Методы самовоспитания. Методики психической и психофизиологической саморегуляции (аутогенная тренировка, массажи, аромо- фитоэргономика, цвето- и аудио- терапия и др.) Методики психической саморегуляции профессиональной направленности. Приемы выработки коммуникативных качеств.

Экзамен

8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучение по программе повышения квалификации «Инструктор по обучению приемам и методам оказания первой помощи» завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Итоговая аттестация включает в себя устную или письменную проверку теоретических знаний и проводится в форме ответов на вопросы и (или) тестирование (оценочные материалы - Приложение 1). Общее количество экзаменационных билетов 15 штук. В каждом билете 4 вопроса. Одному обучающемуся выдается 1 билет.

Итогом квалификационного экзамена является оценка: «5»-отлично, «4»-хорошо, «3»-удовлетворительно, «2»-неудовлетворительно. Критерии оценки при ответе на билет:

Наличие ответа	Количество баллов (итоговая оценка)
Отсутствие ответа	0
Частичный ответ на один вопрос	1
Полный ответ на один вопрос	2
Полный ответ на два вопроса	3
Полный ответ на три вопроса	4
Полный ответ на четыре вопроса	5

Итоговая аттестация в форме тестирования включает в себя проверку теоретических знаний и проводится в форме ответов на тестовые вопросы. Общее количество тестовых вопросов – 65 шт. В каждом билете 20 вопросов. Критерии оценки при ответе на тестовый билет:

Наличие ответа	Количество баллов (итоговая оценка)
Отсутствие ответа	0
10 – 39% верных ответов	1
40 – 69% верных ответов	2
70 – 79% верных ответов	3
80 – 89% верных ответов	4
90 – 100 % верных ответов	5

При количестве итоговых баллов 2 и менее экзамен считается не сданным.

Результатом освоения программы является получение права на обучение персонала предприятий приемам оказания первой помощи после несчастного случая.

Работники, не прошедшие проверку знаний из-за неудовлетворительной подготовки, обязаны в срок не позднее одного месяца пройти повторную проверку.

Лицам не прошедшим итоговой аттестации или получившим неудовлетворительный результат, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы, выдается справка об обучении по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией. Результаты экзамена оформляются экзаменационной ведомостью и протоколом. По результатам экзамена выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца ООО «ГОРИЗОНТ». Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится с использованием материалов, утверждаемых управляющим ООО «ГОРИЗОНТ». Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность на бумажных и (или) электронных носителях.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499).
3. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. №1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. Бубнов В.Г., Бубнов Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: – М.: Изд во ГАЛО БУБНОВ, 2007.
6. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
7. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000.
8. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
9. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001.
10. Самура Б.А. Первая доврачебная помощь Издательство: НФаУ Год: 2004.
11. Ужegov Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
12. Ефремова О. С. Медицинские осмотры работников организаций. Новый порядок их организации и проведения: практическое пособие / О. С. Ефремова, - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Альфа-Пресс, 2015. – 237 с.
13. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие / Сост. М.Ю. Елизарьева – Москва: ЗАО "Термика", 2012.
14. Ужegov Г.Н. Большая энциклопедия доврачебной помощи: [травмы и неотложные состояния, проведение лечебных процедур, борьба с отравлениями, особенности первой помощи детям, правила поведения в экстремальной ситуации, мед. знания, необходимые каждому] / Ужegov Г.Н. – Москва: Олма Медиа групп, 2009. – 525 с.
15. Федоровский Н. М. Сердечно-легочная реанимация: клинические рекомендации: учебное пособие для студентов по приобретению практических навыков на манекенах, тренажерах и муляжах: для студентов медицинских вузов / д.м.н., проф. Н. М. Федоровский. – Москва: Медицинское информационное агентство, 2020. – 81 с.

Оценочные материалы для проверки знаний

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь».
2. Правила проверки пульса на сонной артерии.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди.
4. Виды переломов костей конечностей.

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти.
2. Виды кровотечений.
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век.
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.
4. Виды утоплений.

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке.
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды.
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей.
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.

Билет № 5

1. Виды термических ожогов.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве».
2. Признаки внезапной смерти.
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота.
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой.

Билет № 7

1. Виды электротравм.
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей.

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший».
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении.
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей.

4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.

Билет № 9

1. Признаки комы.
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ.
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке.
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей.

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека.
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди.
3. Правила наложения повязок на раны конечностей.
4. Виды переломов костей конечностей.

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью.
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей.

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота.
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза.
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении.
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей.

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии.
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута.
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век.

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей.
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

для проверки знаний

1. При выполнении искусственного дыхания для удаления воздуха из желудка необходимо
 - повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка
 - приподнять ноги, надавить ладонями на грудину
 - не поворачивая пострадавшего, ослабить поясной ремень, приподнять ноги до полного выхода воздуха
2. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (в случае внезапной смерти)
 - первый спасатель проводит непрямой массаж сердца. Второй спасатель проводит искусственное дыхание и информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего
 - первый спасатель информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Второй спасатель проводит искусственное дыхание. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего и готовится к смене первого спасателя
 - первый спасатель проводит искусственное дыхание. Второй спасатель проводит непрямой массаж сердца. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего
3. Особенности реанимации в ограниченном пространстве
 - удар можно наносить в положении пострадавшего "сидя" и "лежа"
 - комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на мягкой поверхности
 - комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на ровной жесткой поверхности
4. В состоянии комы
 - повернуть пострадавшего на живот, удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность в положении "лежа на спине", удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - только в положении "лежа на спине" пострадавший должен ожидать прибытия врачей
5. В случаях артериального кровотечения необходимо
 - прижать пальцами или кулаком артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - освободить конечности от одежды, прижать артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - жгут на конечность можно наложить не более чем на 30 мин
 - жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час
6. При проникающем ранении груди, следует:
 - прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха. Наложить герметичную повязку
 - извлечь из раны инородные предметы и наложить герметичную повязку
 - транспортировку производить только в положении "лежа"
 - транспортировку производить только в положении "сидя"
7. При ранении конечностей необходимо:
 - промыть рану водой
 - обработать рану спиртовым раствором

- накрыть рану полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.
 - промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем
8. При проникающем ранении живота необходимо:
- **прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.**
 - вправить выпавшие органы, прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.
 - по возможности дать обильно пить
 - **транспортировка только в положении "лежа на спине" с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами**
 - транспортировка только в положении "сидя"
9. Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей
- смазать обожженную поверхность маслом или жиром
 - промыть под струей холодной воды в течении 10-15 мин. Забинтовать чистой повязкой.
 - **подставить под струю холодной воды на 10-15 мин или приложить холод на 20-30 мин**
10. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей
- промыть рану водой в течение 15 мин. забинтовать сухой стерильной повязкой
 - промыть рану водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
 - **накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод**
11. При ранениях глаз или век
- **накрыть глаза чистой салфеткой и зафиксировать ее повязкой.**
 - разрешается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
 - все операции проводить в положении пострадавшего "сидя"
 - **все операции проводить в положении пострадавшего "лежа"**
 - **запрещается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век**
12. Первая помощь при ожогах глаз или век в случаях попадания едких химических веществ
- **раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи**
 - раздвинуть осторожно веки пальцами, нейтрализовать жидкость (уксус или сода) и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи
 - раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от изнутри к носу
13. При переломах конечностей
- при открытых переломах сначала наложить шину и только затем повязку
 - **при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем шину**
 - переноска пострадавшего только в положении "лежа на спине"
14. Правила освобождения от действия электрического тока
- **надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Сбросить изолирующей штангой провод с**

пострадавшего. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи

- надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 15 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи

15. Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения

- шаговое напряжение наблюдается в радиусе 10 метров от места касания земли провода
- передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах широкими шагами либо "гусиным шагом"
- нельзя приближаться бегом к проводу

16. Действия при переохлаждении

- предложить теплое сладкое питье
- дать 50 мл алкоголя, даже если пострадавший находится в алкогольном опьянении, и доставить в теплое помещение
- снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40С
- давать повторные дозы алкоголя недопустимо
- после согревающей ванны укрыть теплым одеялом или надеть теплую одежду

17. Действия при обморожении

- как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение
- снять одежду и обувь
- укрыть одеялом или теплой одеждой
- поместить обмороженные конечности в теплую воду или обложить грелками
- наложить масло и растереть кожу

18. Действия в случае обморока

- убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку
- приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе
- повернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание

19. Действия в случае длительного сдавливания конечностей

- обложить конечности холодом
- после освобождения от сдавливания туго забинтовать конечности
- согреть придавленные конечности
- не давать жидкости до прибытия врачей

20. Действия в случае укуса змей и ядовитых насекомых

- удалить жало из раны
- приложить холод к месту укуса
- дать обильное и желателью сладкое питье
- при потере сознания больного оставить лежа на спине
- использовать грелку и согревающие компрессы
- при потере сознания больного повернуть на живот

21. Действия в случае химических ожогов

- при поражениях любой агрессивной жидкостью - промывать под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи"

- использование сильнодействующих и концентрированных растворов кислот и щелочей для нейтрализации на коже пострадавшего допускается только в случае поражения концентрированными кислотами и щелочами
22. Действия в случае отравления ядовитыми газами
- вынести на свежий воздух, в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации, вызвать скорую помощь
 - в случае потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове
 - искусственное дыхание изо рта в рот проводить без использования специальных масок
23. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации
- нет сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - обильные выделения изо рта и носа
 - сразу после освобождения конечностей от сдавливания
24. Когда следует накладывать давящие повязки
- при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны
 - сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
 - большое кровавое пятно на одежде
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
25. Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
 - сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
 - при укусах ядовитых змей и насекомых
26. Когда необходимо накладывать шины на конечности
- видны костные обломки
 - при жалобах на боль
 - при деформациях и отеках конечностей
 - после освобождения придавленных конечностей
 - при укусах ядовитых змей
 - при подозрении на повреждение позвоночника
 - в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей
27. Когда пострадавшего необходимо переносить на шите с подложенным под колени валиком или на вакуум
- носилках в позе "лягушки"
 - при подозрении на перелом костей таза
 - при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава
 - при подозрении на повреждение позвоночника
 - при ранениях шеи
 - при проникающих ранениях живота
28. Когда пострадавших переносят только на животе

- в состоянии комы
 - при частой рвоте
 - в случаях ожога спины и ягодиц
 - при подозрении на повреждение спинного мозга. Когда в наличии есть только брезентовые носилки
 - при проникающих ранениях брюшной полости
 - при проникающих ранениях грудной клетки
29. Когда пострадавшего можно переносить только сидя или полусидя
- при проникающих ранениях грудной клетки
 - при ранениях шеи
 - при проникающих ранениях брюшной полости
 - при частой рвоте
30. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами
- при проникающих ранениях брюшной полости
 - при большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение
 - при проникающих ранениях грудной клетки
 - в состоянии комы
31. Признаки внезапной смерти (когда каждая секунда может стать роковой)
- отсутствие сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - появление трупных пятен
 - деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами
32. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)
- отсутствие сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - появление трупных пятен
 - деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами
 - высыхание роговицы глаза (появление середочного блеска)
33. Признаки комы
- потеря сознания более чем на 6 минут
 - потеря сознания более чем на 4 минуты
 - обязательно есть пульс на сонной артерии
 - нет пульса на сонной артерии
34. Признаки артериального кровотечения
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
 - очень темный цвет крови
 - кровь пассивно стекает из раны
35. Признаки венозного кровотечения
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - очень темный цвет крови

- кровь пассивно стекает из раны
36. Признаки бледного утопления
- бледно серый цвет кожи
 - широкий не реагирующий на свет зрачок
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
 - набухание сосудов шеи
 - отсутствие пульса у лодыжек
37. Признаки истинного утопления
- кожа лица и шеи с синюшным отеком
 - набухание сосудов шеи
 - обильные пенные выделения изо рта и носа
 - широкий не реагирующий на свет зрачок
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
38. Признаки обморока
- кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)
 - потеря сознания более 6 мин
 - потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря чувствительности
39. Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей (появляются спустя 15 минут)
- после освобождения сдавленной конечности
 - резкое ухудшение состояния пострадавшего
 - появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц
 - отсутствие пульса у лодыжек
 - появление розовой или красной мочи
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - синюшный цвет кожи
40. Признаки переохлаждения
- озноб и дрожь
 - нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение
 - посинение или побледнение губ
 - снижение температуры тела
 - потеря чувствительности
 - нет пульса у лодыжек
41. Признаки открытого перелома костей конечностей
- видны костные обломки
 - деформация и отек конечности
 - наличие раны, часто с кровотечением
 - синюшный цвет кожи
 - сильная боль при движении
42. Признаки закрытого перелома костей конечности
- видны костные обломки
 - деформация и отек конечности

- наличие раны, часто с кровотечением
 - синюшный цвет кожи
 - сильная боль при движении
43. Признаки обморожения нижних конечностей
- **потеря чувствительности**
 - **кожа бледная, твердая и холодная на ощупь**
 - **нет пульса у лодыжек**
 - **при постукивании пальцем деревянный звук**
 - озноб и дрожь
 - снижение температуры тела
44. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи двумя спасателями, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии?
- 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - **5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания**
 - 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
45. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи одним спасателем, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии?
- **15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания**
 - 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
46. На какое время можно положить жгут на конечность при кровотечении?
- не более чем на 0,5 часа
 - **не более чем на 1 час**
 - не более чем на 1,5 часа
 - не более чем на 2 часа
 - не более чем на 3 часа
47. Правила обработки термического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
- промыть водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод
 - забинтовать обожжённую поверхность, поверх бинта приложить холод
 - **накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод**
 - промыть тёплой водой, смазать жиром, накрыть сухой тканью, приложить холод
 - смазать жиром, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
48. При обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей на месте происшествия, на какое время необходимо поместить ожог под струю холодной воды?
- 5 - 10 минут
 - **10 - 15 минут**
 - 15 - 20 минут
 - 5 - 15 минут
 - 10 - 20 минут

49. При переохлаждении пострадавшего находящегося в помещении необходимо поместить в ванну с температурой воды в пределах:
- 25 - 30 град.
 - 25 - 35 град.
 - 30 - 35 град.
 - **35 - 40 град.**
 - 35 - 45 град.
50. При обморожении пострадавшему, находящемуся в помещении с укрытыми конечностями необходимая дальнейшая схема действия помощи;
- дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное теплое питье, вызвать "Скорую помощь"
 - дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное теплое питье предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"
 - **дать обильное теплое питье, дать 1-2 таблетки анальгина, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"**
 - дать обильное теплое питье, дать 1-2 таблетки анальгина, вызвать "Скорую помощь"
 - дать обильное теплое питье, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"
51. При артериальном кровотечении в области бедра необходимо провести следующие действия:
- Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут через гладкий твердый предмет с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа.
 - **Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут на время пока не придет "Скорая помощь", контролировать пульс на подколенной ямке**
 - Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут через гладкий твердый предмет на время не более часа с контролем пульса на подколенной ямке
 - Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа
52. Что нужно сделать при проникающем ранении грудной клетки?
- **Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в сидячем положении**
 - -Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в лежачем положении на спине
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в лежачем положении на спине
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в стоячем положении
 - -Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в стоячем положении
53. В случае попадания в полынью, после того как пострадавший выберется из нее, необходимо проползти по-пластунски и обязательно по собственным следам:
- 1-2 метра
 - 2-3 метра
 - **3-4 метра**

- 4-5 метров
 - 5-6 метров
54. Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее:
- не менее 2 см
 - 2-3 см
 - 3-4 см
 - 4-5 см
 - более 5 см
55. В случае обморока необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение:
- 2 минут
 - 3 минут
 - 4 минут
 - 5 минут
 - 6 минут
56. В случае отравления ядовитыми газами необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение?
- 2 минут
 - 3 минут
 - 4 минут
 - 5 минут
 - 6 минут
57. Какие действия предпринять в состоянии комы (при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии)?
- повернуть пострадавшего на живот, периодически удалять все из ротовой полости, приложить к голове холод
 - повернуть пострадавшего на спину, периодически удалять все из ротовой полости, приложить к голове холод
 - повернуть пострадавшего на правый бок, периодически удалять все из ротовой полости, подложить под голову холод
 - освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на правый бок, периодически удалять все из ротовой полости, подложить под голову холод
 - освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на живот, периодически удалять все из ротовой полости, подложить на голову холод
58. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках?
- 5-10 минут
 - 10-15 минут
 - 10-20 минут
 - 15-20 минут
 - 15-25 минут
59. В каком случае нет необходимости накладывать шину на конечности?
- видны костные отломки

- при деформации и отеках конечностей
 - **бледно серый цвет кожи**
 - при укусах ядовитых змей
 - при жалобах на боль
 - после освобождения придавленных конечностей
60. В каком случае пострадавшего необходимо переносить на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?
- в состоянии комы
 - при частой рвоте
 - **при проникающих ранениях брюшной полости**
 - при проникающих ранениях грудной клетки
 - при ранении шеи
61. В каком случае следует накладывать давящую повязку?
- **при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны**
 - алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - большое кровавое пятно на одежде
 - в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей
62. Какие основные признаки обморока?
- потеря сознания не более 1
 - 2 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря сознания не более 2-3 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - **потеря сознания не более 3-4 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах**
 - потеря сознания не более 4-5 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря сознания не более 5-6 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
63. В каком случае не требуется нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно - легочной реанимации?
- **отсутствует дыхание**
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - нет сознания
64. Какое лекарство необходимо закапать в нос или ранку при укусах змей и ядовитых насекомых?
- **санорин**
 - галазолин
 - фурацилин
 - фенотипан
 - раствор анальгина