

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ООО «ГОРИЗОНТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий ООО «ГОРИЗОНТ»



А.А. Тимухин

01 августа 2024 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
(8 часов)**

Екатеринбург, 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Цель и задачи реализации программы	5
3	Организационно-педагогические условия реализации программы	6
4	Планируемые результаты освоения программы	7
5	Учебный план	8
6	Календарный учебный график	9
7	Рабочие программы учебных предметов	10
8	Система оценки результатов освоения программы	14
9	Учебно-методические материалы обеспечивающие реализацию программы	15
10	Приложение №1. Оценочные материалы для проверки знаний по программе	16

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа дополнительного профессионального образования составлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499);
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 220н от 03.05.2024 «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами.

Образовательная область: нормативные правовые акты, нормативно-технические документы, включая национальные, межгосударственные, отраслевые стандарты,

Срок обучения: 8 академических часов.

Формы учебной работы: аудиторные занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, индивидуальные и групповые консультации.

При теоретическом обучении используются компьютеры с обучающими программами, электронные версии учебных пособий, учебно-методические разработки, видеотехника.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Категория слушателей: Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания

требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Выдаваемый документ: протокол проверки знаний, удостоверение установленного образца ООО «ГОРИЗОНТ» (по согласованию с заказчиком).

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цель образовательной программы: получение и усовершенствование слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Задачи учебной программы:

- Получение работниками систематизированных теоретических знаний и практических навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- Овладение приемами и методами оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве;
- Отработка практических навыков по спасению жизни, здоровья пострадавших.

Для реализации поставленных целей и задач образовательной программы в содержании разделов определено оптимальное соотношение лекционных, практических занятий и самостоятельной работы слушателей.

Для успешной организации занятий предусматривается активное использование комплекта учебно-методического обеспечения.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать выполнение программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Для проведения занятий используются следующие формы обучения: лекции, практические занятия, консультации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Обучение завершается итоговой аттестацией (проверкой знаний). Слушателям, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Кадровые условия реализации программы

Преподаватели, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы

включают:

- Учебный план
- Календарный учебный график
- Рабочие программы учебных предметов
- Методические материалы и разработки
- Расписание занятий

Материально-технические условия реализации программы

Требования к оборудованию учебных кабинетов, которые предполагается использовать при осуществлении образовательной деятельности: наличие столов, стульев, учебной доски, наглядные пособия (плакаты), ноутбук с соответствующим программным обеспечением, аптечки первой помощи, кровоостанавливающие жгуты, перевязочный материал, тренажер для оказания первой помощи.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения образовательной программы дополнительного образования обучающиеся должны обновить знания, получить новую информацию по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, а также освоить приемы и действия при возникновении несчастного случая на производстве.

Обучаемый должен знать:

- Неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие;
- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
- Средства оказания первой помощи;
- Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- Основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- Основные приемы сердечно-легочной реанимации.

Обучаемый должен уметь:

- Правильно оценивать ситуацию;
- Пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи;
- Правильно оказывать первую помощь.

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Срок обучения: 1 день

Режим занятий: 8 часов в день

Форма обучения: очная, очно-заочная

№ п/п	Наименование предметов	Всего, час	В том числе			
			теория	практика	контроль	форма контроля
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	0,25	0,25	-	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,75	0,75	2	-	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	-	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	-	-
5	Итоговая аттестация	1	-	-	1	Экзамен
	Итого	8	3	4	1	-

6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ООО «ГОРИЗОНТ»

1. Календарный учебный график занятий

Начало и окончание учебных занятий определяется Положением о режиме занятий обучающихся в ООО «ГОРИЗОНТ»

Перерыв для приема горячей пищи – 1 час

Продолжительность учебного часа – 45 минут

Учебная нагрузка – 8 часов в день, не более 40 часов в неделю

Формы учебной работы: аудиторные занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, практическая работа, индивидуальные и групповые консультации.

Форма обучения: очная и очно-заочная (электронная, дистанционная).

Занятия проводятся в рабочие дни – с понедельника по пятницу, суббота и воскресенье – выходные дни. При необходимости суббота и воскресенье могут быть учебными днями.

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ

2. Реализация образовательной программы

№ п/п	Наименование курсов и дисциплин	Всего часов	1 день
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	0,25	0,5
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,75	2,75
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2
5	Итоговая аттестация (зачет)	1	1
	ИТОГО:	8	-

7. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	0,25	0,25	-	-
	Итого	0,25	0,25	-	-

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,75	0,75	2	-
	Итого	2,75	0,75	2	-

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	-
	Итого	2	1	1	-

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии,

наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной), наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	-
	Итого	2	1	1	-

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термозащитной повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Экзамен

8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучение по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков, проводится в форме ответов на вопросы и (или) тестирование (оценочные материалы - Приложение 1). Общее количество экзаменационных билетов 15 штук. В каждом билете 4 вопроса. Одному обучающемуся выдается 1 билет.

Итогом квалификационного экзамена является оценка: «5»-отлично, «4»-хорошо, «3»-удовлетворительно, «2»-неудовлетворительно.

Критерии оценки при ответе на билет:

Наличие ответа	Количество баллов (итоговая оценка)
Отсутствие ответа	0
Частичный ответ на один вопрос	1
Полный ответ на один вопрос	2
Полный ответ на два вопроса	3
Полный ответ на три вопроса	4
Полный ответ на четыре вопроса	5

Итоговая аттестация в форме тестирования включает в себя проверку теоретических знаний и проводится в форме ответов на тестовые вопросы. Общее количество тестовых вопросов – 64 шт. В каждом билете 20 вопросов.

Критерии оценки при ответе на тестовый билет:

Наличие ответа	Количество баллов (итоговая оценка)
Отсутствие ответа	0
10 – 39% верных ответов	1
40 – 69% верных ответов	2
70 – 79% верных ответов	3
80 – 89% верных ответов	4
90 – 100 % верных ответов	5

При количестве итоговых баллов 2 и менее экзамен считается не сданным.

Работники, не прошедшие проверку знаний из-за неудовлетворительной подготовки, обязаны в срок не позднее одного месяца пройти повторную проверку.

Лицам не прошедшим итоговой аттестации или получившим неудовлетворительный результат, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы, выдается справка об обучении по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией.

Результаты экзамена оформляются экзаменационной ведомостью и протоколом. По результатам экзамена выдается удостоверение о повышении квалификации.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится с использованием материалов, утверждаемых управляющим ООО «ГОРИЗОНТ».

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность на бумажных и (или) электронных носителях.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499).
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труд»).
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 220н от 03.05.2024 «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
6. ГОСТ 12.0.004.-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
7. Бубнов В.Г., Бубнов Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: – М.: Изд во ГАЛЮ БУБНОВ, 2007.
8. Глыбочко П.В. Первая медицинская помощь: Учеб. пособие / П.В. Глыбочко и др. - 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2012. - 240 с.
9. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи: Учеб. пособ. - СПб: СпецЛит, 2015.-310 с.: ил.
10. Памятка учителя по оказанию первой помощи/В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова – Москва: МПГУ, 2017, - 64с.
11. Руководство по обучению населения защите и оказанию первой помощи в ЧС/ Гончаров С.Ф., Покровский В.И., Иванова Е.Б. и др.; Под ред. Гончарова С.Ф.; Национальный союз "Медико-биологическая защита". - М: Издательский дом "ВЕЛТ", 2009. - 448 с.

Оценочные материалы для проверки знаний по программе

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь».
2. Виды переломов костей конечностей.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди.
4. Правила проверки пульса на сонной артерии.

Билет № 2

1. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.
2. Виды кровотечений.
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век.
4. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти.

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве.
2. Виды утоплений.
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

Билет № 4

1. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утопнувшего из воды.
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке.

Билет № 5

1. Виды термических ожогов.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве».
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).
3. Меры предосторожности при промывании глаз водой.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота.

Билет № 7

1. Виды электроtraum.
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей.

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший».
2. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.

3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей.
4. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении.

Билет № 9

1. Признаки комы.
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ.
3. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей.
4. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей.

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека.
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди.
3. Правила наложения повязок на раны конечностей.
4. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью.
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.
4. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей.

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых.

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза.
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении.
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей.

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии.
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута.
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему.
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век.

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей.
4. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ по программе

1. При выполнении искусственного дыхания для удаления воздуха из желудка необходимо
 - повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка
 - приподнять ноги, надавить ладонями на грудину
 - не поворачивая пострадавшего, ослабить поясной ремень, приподнять ноги до полного выхода воздуха
2. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (в случае внезапной смерти)
 - первый спасатель проводит непрямой массаж сердца. Второй спасатель проводит искусственное дыхание и информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего
 - первый спасатель информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Второй спасатель проводит искусственное дыхание. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего и готовится к смене первого спасателя
 - первый спасатель проводит искусственное дыхание. Второй спасатель проводит непрямой массаж сердца. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего
3. Особенности реанимации в ограниченном пространстве
 - удар можно наносить в положении пострадавшего "сидя" и "лежа"
 - комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на мягкой поверхности
 - комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на ровной жесткой поверхности
4. В состоянии комы
 - повернуть пострадавшего на живот, удалить слюну и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность в положении "лежа на спине", удалить слюну и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - только в положении "лежа на спине" пострадавший должен ожидать прибытия врачей
5. В случаях артериального кровотечения необходимо
 - прижать пальцами или кулаком артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - освободить конечности от одежды, прижать артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - жгут на конечность можно наложить не более чем на 30 мин
 - жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час
6. При проникающем ранении груди, следует:
 - прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха. Наложить герметичную повязку
 - извлечь из раны инородные предметы и наложить герметичную повязку
 - транспортировку производить только в положении "лежа"
 - транспортировку производить только в положении "сидя"
7. При ранении конечностей необходимо:
 - промыть рану водой
 - обработать рану спиртовым раствором
 - накрыть рану полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.
 - промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем
8. При проникающем ранении живота необходимо:
 - присыпать содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.
 - вправить выпавшие органы, прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.
 - по возможности дать обильно пить
 - транспортировка только в положении "лежа на спине" с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами

- транспортировка только в положении "сидя"
- Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей
 - смазать обожженную поверхность маслом или жиром
 - промыть под струей холодной воды в течении 10-15 мин. Забинтовать чистой повязкой
 - подставить под струю холодной воды на 10-15 мин или приложить холод на 20-30 мин
 - Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей
 - промыть рану водой в течение 15 мин. забинтовать сухой стерильной повязкой
 - промыть рану водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
 - накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
 - При ранениях глаз или век
 - накрыть глаза чистой салфеткой и зафиксировать ее повязкой.
 - разрешается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
 - все операции проводить в положении пострадавшего "сидя"
 - все операции проводить в положении пострадавшего "лежа"
 - запрещается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
 - Первая помощь при ожогах глаз или век в случаях попадания едких химических веществ
 - раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи
 - раздвинуть осторожно веки пальцами, нейтрализовать жидкость (уксус или сода) и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи
 - раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от внутри к носу
 - При переломах конечностей
 - при открытых переломах сначала наложить шину и только затем повязку
 - при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем шину
 - переноска пострадавшего только в положении "лежа на спине"
 - Правила освобождения от действия электрического тока
 - надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи
 - надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 15 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи
 - Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения
 - шаговое напряжение наблюдается в радиусе 10 метров от места касания земли провода
 - передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах широкими шагами либо "гусиным шагом"
 - нельзя приближаться бегом к проводу
 - Действия при переохлаждении
 - предложить теплое сладкое питье
 - дать 50 мл алкоголя, даже если пострадавший находится в алкогольном опьянении, и доставить в теплое помещение
 - снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40С.
 - давать повторные дозы алкоголя недопустимо
 - после согревающей ванны укрыть теплым одеялом или надеть теплую одежду
 - Действия при обморожении
 - как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение
 - снять одежду и обувь
 - укрыть одеялом или теплой одеждой

- поместить обмороженные конечности в теплую воду или обложить грелками
 - наложить масло и растереть кожу
18. Действия в случае обморожа
- убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку
 - приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе
 - повернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание
19. Действия в случае длительного сдавливания конечностей
- обложить конечности холодом
 - после освобождения от сдавливания туго забинтовать конечности
 - согреть придавленные конечности
 - не давать жидкости до прибытия врачей
20. Действия в случае укуса змей и ядовитых насекомых
- удалить жало из раны
 - приложить холод к месту укуса
 - дать обильное и желательно сладкое питье
 - при потере сознания больного оставить лежа на спине
 - использовать грелку и согревающие компрессы
 - при потере сознания больного повернуть на живот
21. Действия в случае химических ожогов
- при поражениях любой агрессивной жидкостью - промывать под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи"
 - использование сильнодействующих и концентрированных растворов кислот и щелочей для нейтрализации на коже пострадавшего допускается только в случае поражения концентрированными кислотами и щелочами
22. Действия в случае отравления ядовитыми газами
- вынести на свежий воздух, в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации, вызвать скорую помощь
 - в случае потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове
 - искусственное дыхание изо рта в рот проводить без использования специальных масок
23. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации
- нет сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - обильные выделения изо рта и носа
 - сразу после освобождения конечностей от сдавливания
24. Когда следует накладывать давящие повязки
- при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны
 - сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
 - большое кровавое пятно на одежде
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
25. Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
 - сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
 - при укусах ядовитых змей и насекомых
26. Когда необходимо накладывать шины на конечности
- видны костные обломки

- при жалобах на боль
 - при деформациях и отеках конечностей
 - после освобождения придавленных конечностей
 - при укусах ядовитых змей
 - при подозрении на повреждение позвоночника
 - в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей
27. Когда пострадавшего необходимо переносить на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум
- носилках в позе "лягушки"
 - при подозрении на перелом костей таза
 - при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава
 - при подозрении на повреждение позвоночника
 - при рваных швах
 - при проникающих ранениях живота
28. Когда пострадавших переносят только на животе
- в состоянии комы
 - при частой рвоте
 - в случаях ожога спины и ягодиц
 - при подозрении на повреждение спинного мозга. Когда в наличии есть только брезентовые носилки
 - при проникающих ранениях брюшной полости
 - при проникающих ранениях грудной клетки
29. Когда пострадавшего можно переносить только сидя или полусидя
- при проникающих ранениях грудной клетки
 - при ранениях швов
 - при проникающих ранениях брюшной полости
 - при частой рвоте
30. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами
- при проникающих ранениях брюшной полости
 - при большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение
 - при проникающих ранениях грудной клетки
 - в состоянии комы
31. Признаки внезапной смерти (когда каждая секунда может стать роковой)
- отсутствие сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - появление трупных пятен
 - деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами
32. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)
- отсутствие сознания
 - нет реакции зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - появление трупных пятен
 - деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами
 - высыхание роговицы глаза (появление середичного блеска)
33. Признаки комы
- потеря сознания более чем на 6 минут
 - потеря сознания более чем на 4 минуты
 - обязательно есть пульс на сонной артерии
 - нет пульса на сонной артерии

34. Признаки артериального кровотечения
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
 - очень темный цвет крови
 - кровь пассивно стекает из раны
35. Признаки венозного кровотечения
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - над раной образуется валик из вытекающей крови
 - очень темный цвет крови
 - кровь пассивно стекает из раны
36. Признаки бледного утопления
- бледно серый цвет кожи
 - широкий нереагирующий на свет зрачок
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
 - набухание сосудов шеи
 - отсутствие пульса у лодыжек
37. Признаки истинного утопления
- кожа лица и шеи с цианотичным отеком
 - набухание сосудов шеи
 - обильные пенные выделения изо рта и носа
 - широкий нереагирующий на свет зрачок
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
38. Признаки обморока
- кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)
 - потеря сознания более 6 мин
 - потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря чувствительности
39. Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей (появляются спустя 15 минут)
- после освобождения сдавленной конечности
 - резкое ухудшение состояния пострадавшего
 - появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц
 - отсутствие пульса у лодыжек
 - появление розовой или красной мочи
 - отсутствие пульса на сонной артерии
 - цианотичный цвет кожи
40. Признаки переохлаждения
- озноб и дрожь
 - нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение
 - посинение или побледнение губ
 - снижение температуры тела
 - потеря чувствительности
 - нет пульса у лодыжек
41. Признаки открытого перелома костей конечностей
- видны костные обломки
 - деформация и отек конечности
 - наличие раны, часто с кровотечением
 - цианотичный цвет кожи
 - сильная боль при движении

42. Признаки закрытого перелома костей конечности
- видны костные обломки
 - деформации и отек конечности
 - наличие раны, часто с кровотечением
 - синюшный цвет кожи
 - сильная боль при движении
43. Признаки обморожения нижних конечностей
- потеря чувствительности
 - кожа бледная, твердая и холодная на ощупь
 - нет пульса у лодыжек
 - при постукивании пальцем деревянный звук
 - озноб и дрожь
 - снижение температуры тела
44. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи двумя спасателями, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии
- 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - **5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания**
 - 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
45. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи одним спасателем, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии.
- **15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания**
 - 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
 - 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
 - 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
46. На какое время можно наложить жгут на конечность при кровотечении.
- не более чем на 0,5 часа
 - **не более чем на 1 час**
 - не более чем на 1,5 часа
 - не более чем на 2 часа
 - не более чем на 3 часа
47. Правила обработки термического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.
- промыть водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод
 - забинтовать обожженную поверхность, поверх бинта приложить холод
 - **накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод**
 - промыть теплой водой, смазать жиром, накрыть сухой тканью, приложить холод
 - смазать жиром, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
48. При обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей на месте происшествия, на какое время необходимо поместить ожог под струю холодной воды.
- 5 - 10 минут
 - **10 - 15 минут**
 - 15 - 20 минут
 - 3 - 15 минут
 - 10 - 20 минут
49. При переохлаждении пострадавшего находящегося в помещении необходимо поместить в ванну с температурой воды в пределах:
- 25 - 30 град.
 - 25 - 35 град.
 - 30 - 35 град.
 - **35 - 40 град.**

- 35 - 45 град.
50. При обморожении пострадавшему, находящемуся в помещении с укрытыми конечностями необходимая дальнейшая схема действия помощи:
- дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное теплое питье, вызвать "Скорую помощь"
 - дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное теплое питье предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"
 - дать обильное теплое питье, дать 1-2 таблетки анальгина, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"
 - дать обильное теплое питье, дать 1-2 таблетки анальгина, вызвать "Скорую помощь"
 - дать обильное теплое питье, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"
51. При артериальном кровотечении в области бедра необходимо провести следующие действия:
- Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут через гладкий твердый предмет с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа.
 - Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут на время пока не приедет "Скорая помощь", контролировать пульс на подколенной ямке
 - Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут через гладкий твердый предмет на время не более часа с контролем пульса на подколенной ямке
 - Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа
52. Что нужно сделать при проникающем ранении грудной клетки.
- Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в сидячем положении
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в лежачем положении на спине
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в лежачем положении на спине
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в стоячем положении
 - Прижать ладонь к ране, закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в стоячем положении
53. В случае попадания в польшню, после того как пострадавший выберется из нее, необходимо проползти по-пластунски и обязательно по собственным следам
- 1 -2 метра
 - 2 -3 метра
 - 3 -4 метра
 - 4 -5 метров
 - 5 -6 метров
54. Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее:
- не менее 2 см
 - 2 -3 см
 - 3 -4см
 - 4 -5 см
 - более 5 см
55. В случае обморока необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение:
- 2 минут
 - 3 минут
 - 4 минут

- 5 минут
 - 6 минут
56. В случае отравления ядовитыми газами необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение:
- 2 минут
 - 3 минут
 - **4 минут**
 - 5 минут
 - 6 минут
57. Какие действия предпринять в состоянии комы (при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии):
- **повернуть пострадавшего на живот, периодически удалять все из ротовой полости, приложить к голове холод**
 - повернуть пострадавшего на спину, периодически удалять все из ротовой полости, приложить к голове холод
 - повернуть пострадавшего на правый бок, периодически удалять все из ротовой полости, подложить под голову холод
 - освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на правый бок, периодически удалять все из ротовой полости, подложить под голову холод
 - освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на живот, периодически удалять все из ротовой полости, подложить на голову холод
58. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках:
- 5-10 минут
 - **10-15 минут**
 - 10-20 минут
 - 15-20 минут
 - 15-25 минут
59. В каком случае нет необходимости накладывать шину на конечности:
- видны костные отломки
 - при деформации и отеках конечностей
 - **бледно серый цвет кожи**
 - при укусах ядовитых змей
 - при жалобах на боль
 - после освобождения придавленных конечностей
60. В каком случае пострадавшего необходимо переносить на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами:
- в состоянии комы
 - при частой рвоте
 - **при проникающих ранениях брюшной полости**
 - при проникающих ранениях грудной клетки
 - при ранении шеи
61. В каком случае следует накладывать давящую повязку:
- **при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны**
 - алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
 - большое кровавое пятно на одежде
 - в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей
62. Какие основные признаки обморока:
- потеря сознания не более 1
 - 2 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря сознания не более 2-3 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах

- потеря сознания не более 3-4 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря сознания не более 4-5 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
 - потеря сознания не более 5-6 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
63. В каком случае не требуется нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно - легочной реанимации.
- отсутствует дыхание
 - нет реакция зрачков на свет
 - нет пульса на сонной артерии
 - нет сознания
64. Какое лекарство необходимо закапать в нос или ранку при укусах змей и ядовитых насекомых.
- санорин
 - галазолин
 - фурацилин
 - фенотипан
 - раствор адреналина