

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ООО «ГОРИЗОНТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Управляющий ООО «ГОРИЗОНТ»



А.А. Тимухин

«29» марта 2023 г.

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ)  
СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»**

**(40 часов)**

Екатеринбург, 2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Цель и задачи реализации программы	5
3	Организационно-педагогические условия реализации программы	6
4	Планируемые результаты освоения программы	7
5	Учебный план	8
6	Календарный учебный график	9
7	Рабочие программы учебных предметов	10
8	Система оценки результатов освоения программы	16
9	Учебно-методические материалы обеспечивающие реализацию программы	17
10	Приложение №1. Оценочные материалы для проверки знаний по программе	19

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа дополнительного профессионального образования составлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499);
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда").

Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами.

**Образовательная область:** нормативные правовые акты, нормативно-технические документы, включая национальные, межгосударственные, отраслевые стандарты.

**Срок обучения:** 40 академических часов.

**Формы учебной работы:** аудиторные занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, индивидуальные и групповые консультации.

При теоретическом обучении используются компьютеры с обучающими программами, электронные версии учебных пособий, учебно-методические разработки, видеотехника.

**Форма обучения:** очная, очно-заочная.

**Режим занятий:** 8 часов в день.

**Категория слушателей:**

- заместители руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда;
- руководители структурных подразделений;
- специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместителей;
- руководители структурных подразделений филиала и их заместителей;
- председатели (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- работники рабочих профессий;

- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации.

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца ООО «ГОРИЗОНТ», протокол аттестации и (или) выписка из протокола аттестации.

**Основные знания, необходимые для изучения программы:**

Для эффективного освоения программы слушатели должны иметь среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена и (или) высшее образование.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**Цель образовательной программы:** совершенствование знаний и умений в области охраны труда; использование (применение) средств индивидуальной защиты.

Для реализации поставленных целей и задач образовательной программы дополнительного профессионального образования в содержании разделов определено оптимальное соотношение лекционных занятий и самостоятельной работы слушателей.

Для успешной организации занятий предусматривается активное использование комплекта учебно-методического обеспечения.

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать выполнение программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Для проведения занятий используются следующие формы обучения: лекции, практические занятия, консультации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Обучение завершается *итоговой аттестацией*. Слушателям, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о повышении квалификации.

#### **Кадровые условия реализации программы**

Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

#### **Информационно-методические условия реализации программы**

включают:

- Учебный план
- Календарный учебный график
- Рабочие программы учебных предметов
- Методические материалы и разработки
- *Расписание занятий*

#### **Материально-технические условия реализации программы**

Требования к оборудованию учебных кабинетов, которые предполагается использовать при осуществлении образовательной деятельности: наличие столов, стульев, учебной доски, наглядные пособия (плакаты), ноутбук с соответствующим программным обеспечением.

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения образовательной программы дополнительного образования обучающиеся должны владеть следующими знаниями, умениями и навыками.

### Должны знать:

- Основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов.
- Общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.
- Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами.
- Порядок выдачи и применения СИЗ.
- Типы и средства индивидуальной защиты.
- Требования безопасности СИЗ.
- Правила ношения и применения отдельных видов СИЗ.

### Должны уметь:

- Организовывать и проводить обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.
- Обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты.
- Обеспечивать работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами.
- Применять отдельные виды СИЗ.

### Владеть навыками:

- Обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.
- Обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами.
- Обучения правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ.

## 5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе повышения квалификации «Обучение по использованию  
(применению) средств индивидуальной защиты»

Срок обучения: 5 дней

Режим занятий: 8 часов в день

Уровень подготовки: повышение квалификации

Форма обучения: очная, очно-заочная

№ п/п	Наименование предметов	Всего, час	В том числе			
			теория	практика	контроль	форма контроля
1	Законодательные документы, определяющие необходимость применения СИЗ	2	2	-	-	-
2	Правила и нормы обеспечения работников СИЗ	2	2	-	-	-
3	Требования безопасности СИЗ	2	2	-	-	-
4	Порядок хранения СИЗ	4	2	2	-	-
5	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодежды; их характеристика	7	5	2	-	-
6	Использование (применение) СИЗ для работников	21	5	16	-	-
7	Итоговая аттестация	2	-	-	2	зачет
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>-</b>



## 6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ООО «ГОРИЗОНТ»

### 1. Календарный учебный график занятий

Начало и окончание учебных занятий определяется Положением о режиме занятий обучающихся в ООО «ГОРИЗОНТ»:

Перерыв для приема горячей пищи – 1 час

Продолжительность учебного часа – 45 минут

Учебная нагрузка – 8 часов в день, не более 40 часов в неделю

Формы учебной работы: аудиторные занятия (лекции), в том числе основанные на использовании информационных технологий, практическая работа, индивидуальные и групповые консультации.

Форма обучения: очная и очно-заочная.

Занятия проводятся в рабочие дни – с понедельника по пятницу, суббота и воскресенье – выходные дни. При необходимости суббота и воскресенье могут быть учебными днями.

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ

### 2. Реализация образовательной программы

	Наименование курсов и дисциплин	Всего часов	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1	Законодательные документы, определяющие необходимость применения СИЗ	2	2	-	-	-	-
2	Правила и нормы обеспечения работников СИЗ	2	2	-	-	-	-
3	Требования безопасности СИЗ	2	2	-	-	-	-
4	Порядок хранения СИЗ	4	2	2	-	-	-
5	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и спецдежды, их характеристика	7	-	6	1	-	-
6	Использование (применение) СИЗ для работников	21	-	-	7	8	6
7	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	2
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## 7. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### 1. Законодательные документы, определяющие необходимость применения СИЗ

#### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Законодательные документы, определяющие необходимость применения СИЗ	2	2	-	-
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

#### Тема 1. Законодательные документы, определяющие необходимость применения СИЗ

Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Федеральный закон от 2 июля 2021 г. № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» сформирована основа для реализации нового подхода в обеспечении работников СИЗ.

Вступление в силу новой редакции ТК РФ. Единые типовые нормы. Новая редакция ст. 209 ТК РФ. Понятие СИЗ.

**ТК РФ Статья 221. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.** Выдача средств индивидуальной защиты и смывающих средств, прошедшие подтверждение соответствия в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании. Что включают в себя СИЗ. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам. Документы для реализации норм ст. 221 обновленного ТК РФ.

**Ответственность за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.** Часть 4 статьи 5.27.1. КоАП РФ Совершение повторных административных правонарушений. Что понимается под средствами индивидуальной защиты.

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Постановление Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

### 2. Правила и нормы обеспечения работников СИЗ

#### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
2	Правила и нормы обеспечения работников СИЗ	2	2	-	-
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

## Тема 2. Правила и нормы обеспечения работников СИЗ

**Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.** Планируемые изменения в Трудовом кодексе. Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств.

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

**Порядок выдачи и применения СИЗ.** Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и сдача ими СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Дежурные СИЗ.

**Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами. Дезактивации СИЗ.** Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств. Нормы выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Личная карточка учета выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Государственный надзор и контроль за соблюдением работодателем Стандарта.

Система дезактивации СИЗ. Дезактивируемые СИЗ для работы с радиоактивными веществами. Подготовка СИЗ к дезактивации.

Допустимые уровни радиоактивного загрязнения поверхностей рабочих помещений и находящегося в них оборудования, кожных покровов, спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты персонала.

Допустимые уровни (ДУ) и рекомендуемые предельные уровни (ПУ) радиоактивного загрязнения СИЗ, направляемых на дезактивацию в спецрабочую.

Упрощенный способ сортировки спецодежды, нательного белья и полотенец, загрязненных бета- и гамма-активными продуктами деления.

Критерии отнесения СИЗ к соответствующей группе радиоактивного загрязнения по показаниям бета-радиометра на поверхности мешка.

Накладная по приемке средств индивидуальной защиты на дезактивацию.

Направление СИЗ на дезактивацию и выдача СИЗ после дезактивации.

Журнал учета поступающих и обработанных СИЗ. Акт о списании СИЗ.

## 3. Требования безопасности СИЗ

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
3	Требования безопасности СИЗ	2	2	-	-
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-

## Тема 3. Требования безопасности СИЗ

**Типы и средства индивидуальной защиты.** ТР ТС 019/2011. Безопасность средств индивидуальной защиты. Типы средств индивидуальной защиты.

**Классификация и идентификация средств индивидуальной защиты.** Фильтрующие средства индивидуальной защиты (фильтрующие СИЗ). Изолирующее средство индивидуальной защиты.

Классификация средств индивидуальной защиты (комплектующих изделий средств индивидуальной защиты) по назначению в зависимости от защитных свойств.

Идентификация средств индивидуальной защиты.

**Основные термины и определения.** Термины и определения, используемые в области безопасности средств индивидуальной защиты используются следующие.

**Требования безопасности СИЗ.** Средства индивидуальной защиты (кроме дерматологических). Средства индивидуальной защиты от механических воздействий. Средства индивидуальной защиты от химических факторов. Средства индивидуальной защиты от радиационных факторов.

Средства индивидуальной защиты от пониженных температур, повышенных температур и тепловых излучений.

Средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током.

Одежда специальная сигнальная повышенной видимости. Комплексные средства индивидуальной защиты.

Маркировка средств индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты дерматологические.

**Подтверждение соответствия.** Формы подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты. Декларирование соответствия средств индивидуальной защиты.

Типовые схемы декларирования соответствия.

Сертификация средств индивидуальной защиты. Типовые схемы сертификации.

Маркировка единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов. Маркировка единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов.

#### 4. Порядок хранения СИЗ Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
4	Порядок хранения СИЗ	4	2	2	-
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

#### Тема 4. Порядок хранения СИЗ

Проверка и хранение средств индивидуальной защиты. Проверка СИЗ при приемке. Плановые проверки СИЗ. Проверки СИЗ перед использованием.

Хранение средств индивидуальной защиты.

#### 5. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодежды, их характеристика Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	
5	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодежды, их характеристика	7	5	2	-
	<b>Итого</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

## Тема 5. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодежды, их характеристика

**Спасатели фильтрующие. Противогазы. Респираторы.** ГОСТ Р 22.9.09-2014. Самоспасатель универсальный фильтрующий Бриз-3401(ГДЗК). Перечень АХОВИД и аэрозолей. Требования к фильтрующему самоспасателю. Требования к эргономическим показателям фильтрующего самоспасателя. Требуемые значения динамической активности комбинированного фильтра самоспасателя. Требования к сырью, материалам и комплектующим. Комплектность фильтрующего самоспасателя.

Требования безопасности. Маркировка. Маркировка самоспасателя. Маркировка средства переноски. Обучение по применению самоспасателей.

Гражданские противогазы. Военные противогазы. Промышленные противогазы.

Фильтры. Основные показатели и характеристики.

Сопротивление противогаза постоянному воздушному потоку на вдохе.

Маркировка противогазов. Маркировка на упаковке фильтрующих противогазов.

Изолирующие противогазы.

Принцип действия противогаза.

Способ определения подходящего размера лицевой части противогаза.

Правила применения противогаза. Правила хранения противогазов на складе.

Порядок надевания противогаза в лежачем положении.

Надевание противогаза на пострадавшего.

Действия при повреждении противогаза.

Простейший респиратор. Респиратор со сменными фильтрами.

Классификация по типу исполнения. Классификация по сфере применения.

Использование респиратора. Устройство респиратора. Определение размера респиратора. Правила пользования респиратором.

**Страховочные средства.** Предохранительный пояс. Классификация и обозначение типа поясов.

Размеры предохранительных поясов. Требования эргономики.

Требования к конструкции. Климатические условия. Требования к надежности и прочности. Требования к изделиям и материалам.

Комплектность. Маркировка. Страховочная привязь.

Общие требования. Использование страховочной привязи. Проверка страховочной привязи. Хранение страховочных привязей.

Организация тренировки по применению страховочных привязей и поясов.

**Средства защиты головы, лица. Средства защиты зрения.** Каскетка-бейсболка. Каска защитная. Щиток защитный лицевой.

Организация тренировки по применению касок.

Очки защитные открытые. Очки защитные закрытые.

**Спецодежда. Спецобувь.** Требования, которым должна соответствовать спецодежда. Огнестойкость.

Механизм защиты арамидных материалов на молекулярном уровне.

Нефтемаслостойкость спецодежды. Спецодежда для защиты от нефти и масел.

Антистатическая спецодежда. Снижение рисков потенциальных угроз разряд.

Что такое статическое электричество, какова его природа происхождения.

Спецодежда как средство предотвращения появления статического электричества.

Виды антистатических нитей. Защита от электрической дуги.

Термозащитная одежда. Пылезащитная одежда по каталогам. Спецодежда для защиты от органических растворителей. Нефтемаслозащитная спецодежда. Кислотозащитная спецодежда.

Примеры специальной обуви. От чего должна защищать спецобувь.

Легкая обувь. Защитная кожаная спецобувь. Валяная спецобувь. Резиновая спецобувь. История спецобуви. Требования к спецобуви.

Материалы для изготовления спецобуви.

## 6. Использование (применение) СИЗ для работников Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование курсов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
6	Использование (применение) СИЗ для работников	21	5	16	-
	<b>Итого</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>-</b>

### Тема 6. Использование (применение) СИЗ для работников

Общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда. Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда.

Организация и проведение обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты. Обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь.

Специалисты, которые проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Актуализация программы обучения работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Плановая (внеплановая) проверка знания требований охраны труда работников.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников.

Требования к организации и проведению обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты работодателем (без привлечения организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда).

#### Практическая работа 1. СИЗ органов дыхания.

В процессе работы формируются практические навыки по выбору и применению СИЗ органов дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры).

**Практическая работа 2.** СИЗ органов слуха, СИЗ зрения и лица, головы.

В процессе работы формируются практические навыки по выбору и применению СИЗ органов слуха (вкладыши, наушники), СИЗ зрения и лица, головы (очки, щитки, каски)

**Практическая работа 3.** Электрозащитные СИЗ

В процессе работы формируются практические навыки по выбору и применению электрозащитных СИЗ в установках напряжением до 1000 В (диэлектрические перчатки, указатели напряжения, изолирующие штанги, слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками и др.)

**Практическая работа 4.** СИЗ кожного покрова

В процессе работы формируются практические навыки по выбору и применению СИЗ кожного покрова (специальная одежда, специальная обувь, средства защиты рук, смывающие и обезвреживающие средства и др.) Правила содержания и контроля за применением СИЗ кожного покрова.

**Зачет.**

## 8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучение по программе повышения квалификации «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» завершается итоговой аттестацией в форме зачета. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний и практических навыков, проводится в форме тестирования (оценочные материалы - Приложение 1). Общее количество тестовых вопросов – 68 шт. В каждом билете 20 вопросов.

Критерии оценки при ответе на тестовый билет:

Наличие ответа	Количество баллов (итоговая оценка)
Отсутствие ответа	0
10 – 39% верных ответов	1
40 – 69% верных ответов	2
70 - 79% верных ответов	3
80 - 89% верных ответов	4
90 - 100 % верных ответов	5

При количестве итоговых баллов 2 и менее зачет считается не сданным.

Работники, не прошедшие проверку знаний из-за неудовлетворительной подготовки, обязаны в срок не позднее одного месяца пройти повторную проверку.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим неудовлетворительный результат, а также лицам, освоившим часть дополнительной программы обучения, выдается справка об обучении по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией.

Результаты зачета оформляются ведомостью и протоколом. По результатам зачета выдается удостоверение о повышении квалификации.

Проверка теоретических знаний при проведении зачета проводится с использованием материалов, утверждаемых управляющим ООО «ГОРИЗОНТ».

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность на бумажных и (или) электронных носителях.



## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499).
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда").
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
6. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
7. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
8. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.
9. ГОСТ 24297-2013 Верификация закупленной продукции. Организация проведения и методы контроля.
10. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
11. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.
12. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р 53261-2019 Техника пожарная. Самоспасатели пожарные фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при спасании из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р EN 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 N 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза».
16. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

17. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
18. Баландин, В.М. Средства индивидуальной защиты на промышленных предприятиях. - Владимир: Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых, 2021. - [209] с.
19. Гуськов, А.В. Расчет и проектирование средств индивидуальной защиты органов дыхания, зрения, слуха [Текст]: учебное пособие / А. В. Гуськов, К. Е. Милевский, Ю. А. Волков; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Новосибирский государственный технический университет, [Факультет летательных аппаратов]. - Новосибирск: НГТУ, 2018. - 169, [1] с.
20. Каминский, С.Л. Средства индивидуальной защиты в охране труда / С. Л. Каминский. - Изд. 2-е. - Санкт-Петербург: Проспект науки, 2018. - 302, [1] с.
21. Нуруллина, Г.Н. Современные материалы и технологии для средств индивидуальной защиты от химических факторов: монография / Нуруллина Г. Н.; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Казанский национальный исследовательский технологический университет". - Казань: Казанский нац. исследовательский технологический ун-т, 2019. - 89 с.
22. Смирнов, А.В. Специальные средства индивидуальной защиты и активной обороны, используемые в органах внутренних дел: учебное наглядное пособие / А.В. Смирнов, Е.Э. Андреев; Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования "Дальневосточный юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации". - Хабаровск: ДВЮИ МВД России, 2020. - 66, [1] с.

## Оценочные материалы для проверки знаний по программе

1. Назовите, какие средства индивидуальной защиты защищают органы дыхания:
- а) противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка;**
  - б) костюм Л-1 и ОЗК.
2. Какой размер шлем - маски ГП-5 выбрать, если охват его головы равен 66 см.:
- а) номер 1;
  - б) номер 2;
  - в) номер 0;
  - г) номер 3;**
  - д) номер 5.
3. Из приведенных ниже марок противогазов выберите те, которые применяются для защиты взрослого населения
- а) ПДФ-Ш;
  - б) ПДФ-2Ш;
  - в) ГП-7;**
  - г) ГП-7В;**
  - д) ПДФ-2П;
  - е) ГП-5.**
4. В комплект противогаза ГП-7 входят:
- а) фильтрующе-поглощающая коробка;**
  - б) коробка;
  - в) лицевая часть;**
  - г) головной убор;
  - д) коробка с не запотевающими пленками.**
5. Сооружения, предназначенные для защиты людей от последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий в мирное время, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения противника в военное время, это:
- а) радиационные укрытия;
  - а) радиационные укрытия;
  - б) убежища;**
  - в) специальные подвалы.
6. Установите последовательность действий при переводе противогаза в «боевое» положение:
- а) снять головной убор, зажать между коленями или положить рядом;
  - б) задержать дыхание и закрыть глаза;
  - в) вынуть из сумки и надеть шлем-маску;
  - г) надеть головной убор, застегнуть сумку и закрепить ее на туловище;**
  - д) сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.
7. Противогаз носится в положении:
- а) «походном»;
  - б) «рабочем»;**
  - в) «наготове»;
  - г) «боевом»;
  - д) «защитном».
8. Противогаз снимается по команде:
- а) «Снять противогаз!»;**
  - б) «Отбой!»;
  - в) «Противогаз снять!».
9. От каких поражающих факторов защищает противорадиационное укрытие:

- а) от ударной волны, радиоактивного заражения и химического оружия;
- б) от химического и бактериологического оружия;
- в) от радиоактивного заражения.

10. Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:

- а) от отравляющих веществ;
- б) от радиоактивных веществ;
- в) от бактериальных средств;
- г) от высоких температур внешней среды.

11. Какой размер шлем - маски ГП-5 выбрать, если охват его головы равен 64 см.:

- а) номер 1;
- б) номер 2;
- в) номер 0;
- г) номер 3;
- д) номер 5.

12. Из приведенных ниже марок противогазов выберите те, которые применяются для защиты детей:

- а) ПДФ-Ш;
- б) ПДФ-2Ш;
- в) ГП-7;
- г) ГП-7В;
- д) ПДФ-2П;
- е) ГП-5.

13. Назовите основные отличия противогаза ГП-7 от ГП-7В?

- а) отсутствие трубки для приема воды;
- б) модель шлем - маски;
- в) модель фильтрующей коробки.

14. К простейшим средствам защиты средств органов дыхания относятся:

- а) фильтрующие гражданские противогазы;
- б) фильтрующие промышленные противогазы;
- в) ватно-марлевая повязка (ВМП);
- г) изолирующие противогазы;
- д) фильтрующие детские противогазы;
- е) противодымная тканевая маска (ПТМ).

15. Определите правильную последовательность замены поврежденного противогаза в условиях зараженного воздуха:

- а) снять шлем-маску поврежденного противогаза;
- б) снять головной убор;
- в) сделать резкий выдох;
- г) задержать дыхание;
- д) закрыть глаза;
- е) надеть шлем-маску нового противогаза;
- ж) надеть головной убор.

16. К коллективным средствам защиты относятся:

- а) противогазы;
- б) респираторы;
- в) убежища;
- г) средства защиты кожи;
- д) противорадиационные укрытия (ПРУ).

17. Противорадиационное укрытие защищает от:

- а) ударной волны
- б) радиоактивного заражения;

в) сильнодействующих ядовитых веществ.

18. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;
- б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;**
- в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;
- г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

19. В защитном сооружении запрещается:

- а) пить;
- б) курить;
- в) читать;
- г) шуметь;
- д) зажигать без разрешения керосиновые лампы, свечи, приносить легковоспламеняющиеся или имеющие запах вещества;
- е) приносить громоздкие вещи, игрушки и приводить животных.**

20. Средства коллективной защиты — это:

- а) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения;
- б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- в) средства защиты органов дыхания и кожи.

21. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- а) «Внимание всем!»;**
- б) «Внимание! Опасность!»;
- в) «Тревога».

22. Находясь дома одни, вы вдруг слышите прерывистые гудки предприятий и машин. Ваши действия:

- а) это сигнал "Внимание всем!". Услышав его, вы немедленно выключите телевизор, радиоприемник и будете слушать сообщение;**
- б) немедленно покинете помещение и спуститесь в убежище;
- в) это сигнал "Радиоактивная опасность". Вы плотно закроете все форточки и двери.

23. Назовите, какие средства индивидуальной защиты защищают органы дыхания:

- а) противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка;**
- б) костюм Л-1 и ОЗК.

24. Кто в высшем учебном заведении составляет заявки на спецодежду и другие средства индивидуальной защиты:

- а) инженер по охране труда;
- б) заведующий хозяйством;
- в) зав. кафедрой.**

25. Что не относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) противогаз;
- б) общевойсковой защитный комплект;**
- в) нет верного ответа.

26. Что содержит индивидуальная аптечка:

- а) средства профилактики;
- б) средства первой помощи;
- в) все вышеперечисленное.**

27. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) противогаз;**

- б) аптечка АИ-1, АИ-2;
- в) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11.

28. Для защиты рук следует использовать перчатки и рукавицы из:

- а) кожи или сукна;
- б) резины или драпа;
- в) **кожи или резины.**

29. Что не является подручным средством защиты органов

- а) носовой платок;
- б) **противогаз;**
- в) кусочек ткани.

30. Плащи и накидки из прорезиненной ткани защищают кожу от опасных веществ в течение:

- а) 30 минут;
- б) 20 минут;
- в) **10 минут.**

31. Что является подручным средством защиты органов:

- а) **любая ткань, носовой платок;**
- б) ватно-марлевая повязка;
- в) противотыльная тканевая маска.

32. Наверху у защитного комбинезона фильтрующей спецодежды находится:

- а) штрипки;
- б) вздержки;
- в) **капюшон.**

33. Что запрещается приносить в убежище:

- а) продукты питания;
- б) **сильно пахнущие вещества;**
- в) принадлежности туалета.

34. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) **брезент;**
- б) шёлк;
- в) синтетика.

35. Что запрещается приносить в убежище:

- а) принадлежности туалета;
- б) **громоздкие вещи;**
- в) воду.

36. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) **прорезиненная ткань;**
- б) тюль;
- в) органза.

37. Что запрещается приносить в убежище:

- а) воду;
- б) продукты питания;
- в) **приводить животных.**

38. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) **грубое сукно;**
- б) ситец;
- в) синтетика.

39. Клапанная коробка – составная часть:  
а) респиратора;  
**б) противогаза;**  
в) ПГМ.
40. Какая модель фильтрующего противогаза предназначена для детей 12-17 лет:  
а) ПДФ-Ш;  
б) ПДФ-7;  
**в) ДП-6.**
41. Убежища, вмещающие более 200 человек имеют:  
а) малую вместимость;  
**б) большую вместимость;**  
в) среднюю вместимость.
42. К опасным веществам общеядовитого действия относится:  
а) зоран;  
б) зарин;  
**в) синильная кислота.**
43. Убежища, вмещающие до 200 человек имеют:  
а) большую вместимость;  
**б) малую вместимость;**  
в) среднюю вместимость.
44. Что не относится к простейшим средствам защиты органов дыхания:  
**а) респираторы;**  
б) противоспылевые тканевые маски,  
в) ватно-марлевые повязки.
45. Убежища, вмещающие от 200 до 600 человек имеют:  
а) большую вместимость;  
**б) среднюю вместимость;**  
в) малую вместимость.
46. Средства индивидуальной защиты не бывают:  
а) изолирующими;  
б) фильтрующими;  
**в) поглощающими.**
47. Сколько входов (выходов) имеет убежище:  
а) 1, 2;  
**б) 2, 3;**  
в) 4, 5.
48. Что такое СЗК:  
а) средства защиты кошек;  
б) сонм звуковых колебаний;  
**в) средства защиты кожи.**
49. К медицинским средствам защиты относится:  
а) Л-1;  
**б) ИПП – 8;**  
в) ОП – 1.
50. Для чего же предназначен голкалитовый патрон:  
**а) для защиты органов дыхания от угарного газа;**  
б) для защиты органов дыхания от сероводорода;  
в) для защиты органов дыхания от всех ОВ.

51. К медицинским средствам защиты относится:

- а) ОП – 1;
- б) Л-1;
- в) АИ – 2.

52. Из чего состоит фильтрующий противогаз:

- а) лицевая часть, гофрированная трубка, противогазная коробка;
- б) лицевая часть с очками и обтекателем, регенеративный патрон;
- в) лицевая часть, противогазная коробка, дыхательный мешок.

53. Для чего предназначена лицевая часть изолирующего противогаза:

- а) для защиты *кожи лица, глаз;*
- б) подведение очищенного воздуха к органам дыхания;
- в) оба варианта верны;
- г) нет верного ответа.

54. От чего защищают коллективные средства защиты?

- а) от действия обычного оружия;
- б) от действия ядерного оружия;
- в) от действия ОВ;
- г) от действия БС;
- д) все вышеперечисленное.

55. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

- а) общевойсковой защитный комплект;
- б) противогаз;
- в) аптечка АИ-1, АИ-2;
- г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11;
- д) вентилируемый блиндаж.

56. К средствам коллективной защиты относится:

- а) убежища;
- б) укрытия;
- в) противогаз;
- г) респиратор.

57. Что является подручным средством защиты органов дыхания

- а) любая ткань, носовой платок;
- б) противогаз;
- в) ватно-марлевая повязка;
- г) противопыльная тканевая маска.

58. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

- а) респиратор;
- б) ватно-марлевая повязка;
- в) индивидуальная аптечка;
- г) противогаз;
- д) легкий защитный костюм.

59. Для чего предназначен изолирующий противогаз?

- а) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ, РВ;
- б) для защиты глаз и кожи *лица от ОВ, БС.*
- в) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ и БС;
- г) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ, РВ, БС;
- д) для защиты органов дыхания от ОВ, РВ, БС.

60. Клапанная коробка – составная часть:

- а) Противогаза.



- б) Респиратора;
- в) ПТМ;
- г) Л – 1.

61. Средства защиты по применению делятся на:

- а) фильтрующие и изолирующие;
- б) общевойсковые и специальные;
- в) индивидуальные и коллективные;**
- г) средства защиты органов дыхания и кожи;
- д) индивидуальные и специальные.

62. Для чего предназначен активированный уголь фильтрующего противогаза?

- а) для очистки воздуха от БС;
- б) для очистки воздуха от РВ;
- в) для очистки воздуха от пыли;
- г) для очистки воздуха от ОВ в виде аэрозоли;
- д) для превращения паров ОВ в жидкость и обезвреживания их.

63. Убежища, вмещающие от 200 до 600 человек имеют:

- а) малую вместимость;
- б) среднюю вместимость;**
- в) большую вместимость;
- г) одиночную вместимость.

64. Назовите группы СИЗ организма человека по характеру их воздействия:

- а) средства защиты кожи;
- б) средства защиты слизистых оболочек;
- в) средства защиты органов дыхания;
- г) химические средства защиты;
- д) медицинские средства защиты.**

65. Сколько входов (выходов) имеет убежище:

- а) один;
- б) два;
- в) три;**
- г) четыре;
- д) пять.

66. К медицинским средствам защиты относится:

- а) АИ – 2;
- б) Л-1;
- в) ИПП – 8;
- г) ОП – 1.

67. Из чего состоит фильтрующий противогаз?

- а) лицевой части с очками и обтекателями регенеративного патрона;
- б) лицевой части, противогазной коробки и дыхательного мешка;
- в) лицевой части, гофрированной трубки и противогазовой коробки;**
- г) лицевой части, противогазовой коробки, регенеративного патрона;
- д) лицевой части и регенеративного патрона.

68. Средства защиты по принципу защиты делятся на:

- а) фильтрующие и изолирующие;
- б) общевойсковые и специальные;
- в) индивидуальные и коллективные;
- г) средства защиты органов дыхания и кожи;
- д) индивидуальные и специальные.